

Mens Sana

Centrum voor Integrale Geneeskunst te Deurne

# Berichten

Nieuwsbrief voor natuurlijke gezondheid  
20-06

## Voeding-S-Supplementen

### Melk niet zo best voor elk!?

Zo aan het begin van deze nieuwsbrief zal ik maar meteen de koe bij de hoorns pakken. **Koemelk is al enige tijd zeker niet meer de 'witte motor' zoals reclameslogans ons tientallen jaren hebben ingepeperd.** Dat is toch raar, zul je denken, koemelk is toch gewoon koemelk en als dat dertig jaar geleden zo gezond was, waarom dan nu niet meer? Dat zal ik je uitleggen.

- **Koemelkallergie** was dertig jaar geleden een hoge uitzondering, dat is nu aan de orde van de dag in mijn praktijk; ik zie elke week wel twee of drie gevallen. Nou hoeft dat nog niet alles te zeggen omdat juist de moeilijkere gevallen vaak de weg naar mijn spreekuur weten te vinden. Toch is het zo dat het aantal mensen met allergieën de laatste tien tot vijftien jaar verdubbeld is en het lijkt erop dat de toename steeds sneller gaat. En als iemand bezig



## Verder in dit nummer:

- In het hoofdartikel: **POK-Poli** (Polikliniek voor Onbegrepen Klachten) in Mens Sana!?
- **Vitamines en Mineralen, spiegels van de Ziel.** Psycho-energetische aspecten.
- Boekbespreking: **Kretens Koken**, Het wonder van het Kretenser dieet, de gezondste keuken uit het Middellandse Zeegebied, Maria & Nikos Psilakis.
- **Verslag presentatie** gluc  $\Omega$  mens-methode Roermond, Moermanvereniging afdeling Limburg.
- **De huisapotheek:** verhogen van de **afweer in het winterseizoen.**
- **Dr.Hans Reijnen** schrijft column in blad "Your Life".

is om allergieën te ontwikkelen waarom dan niet tegen die voor de mens toch lichaamsvreemde eiwitten van de koe.

- We zien de laatste jaren ook steeds meer gevallen van **lactose-intolerantie** optreden. Koemelk wordt dan niet verdragen omdat er een tekort is aan het enzym lactase. Bij een gebrek aan lactase kan lactose (= melksuiker) niet of onvoldoende gesplitst worden in galactose en glucose. Dit geeft dan lichte tot soms zeer ernstige verteringsproblemen.

- Volle koemelk bevat een niet geringe hoeveelheid **dierlijke vetten** en dat die niet zo gezond zijn is de afgelopen tien tot twintig jaar wel tot de meeste mensen doorgedrongen. Daarom liever halfvolle of magere melk, maar hoe mager ook het blijft dierlijk vet. Omdat de voedselindustrie zelf ook steeds meer oog krijgt voor deze bezwaren proberen ze de slag te redden door koemelk te 'verbouwen'. Zo heeft Campina onlangs aangekondigd plantaardige essentiële vetzuren te willen gaan toevoegen aan de melk.

- Een vierde reden waarom veel moeders afzien van het geven van koemelk aan hun kind is dat ze heel goed weten dat koemelk de **slijmproductie in de luchtwegen kan verhogen**. En aangezien steeds meer jonge kinderen en zuigelingen rochelen, hoesten en piepen kan het al schelen als je je kind geen koemelk meer geeft.

- Zelfs het **enige echte**

**pluspunt** dat melk nog altijd leek te hebben in mijn ogen, dat het een heel belangrijke bron is van onze dagelijkse 'kalk' behoefte voor een gezonde botopbouw en daardoor minder risico op botontkalking (osteoporose), **is onlangs gesneuveld** toen ik voor het eerst de website bezocht van een collega arts voor homeopathie

[www.jbeunk.nl](http://www.jbeunk.nl). Daar vind je heel veel informatie over orthomoleculaire geneeskunde en vooral heel veel informatie over de slechte eigenschappen van koemelk als voeding voor de mens. Melk blijkt zoveel fosfor te bevatten dat we de kalk gewoon weer uitplassen en het juist eerder botontkalking veroorzaakt.

Dit is maar een simpel voorbeeld van hoe inzichten betreffende voeding aan veranderingen onderhevig zijn. Ik denk dat koemelk zo'n 20-50 jaar geleden een geweldig goed en belangrijk voedingsmiddel is geweest. Maar de laatste 10-20 jaar zijn er zoveel veranderingen opgetreden in onze cultuur, ook veel veranderingen die een invloed hebben op onze gezondheid, dat je nu kunt stellen dat koemelk voor heel veel mensen gewoon niet meer gezond is. Ook al is er in de gewone geneeskunde nog geen wetenschappelijk bewijs voor, wij gaan er in de natuurgeneeskundige wereld vanuit dat steeds meer mensen allergisch worden omdat we onszelf veel te veel blootstellen aan allerlei lichaamsvreemde stoffen. Die stoffen

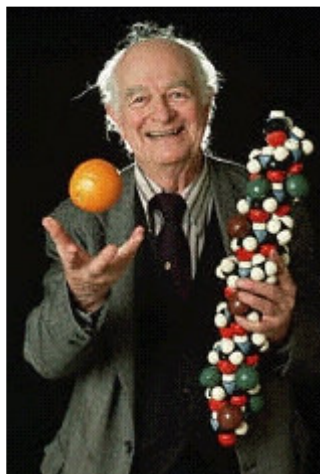
zitten in het milieu, in onze voeding, in de kleding die we dragen, in de vloerbedekking waar we uren op verblijven, in de dashboards van onze auto's, in de kabels van alle elektrische apparatuur en alle chemische geneesmiddelen zijn synthetisch, en zo zou ik nog een hele tijd kunnen doorgaan.

Het lijkt erop dat ons lichaam een bepaalde hoeveelheid stoffen probleemloos kan verwerken totdat een bepaalde grens overschreden wordt en dan reageert ons immuunsysteem met minder goed te reageren op infectieziekten, onze afweer geleidelijk meer en meer faalt en te sterk te reageren op allerlei (lichaams)vreemde stoffen. Zo ontstaan dan allergische reacties met klachten die zowel de huid en de slijmvliezen als ook de luchtwegen betreffen. Of er ontstaan voedselallergieën. In sommige gevallen reageert het lichaam met het vormen van antistoffen tegen lichaamseigen weefsel of organen, de zogenaamde auto-immuunziekten.

**Dit is dan ook de belangrijkste reden waarom wij iedereen adviseren om zoveel mogelijk biologisch voedsel te consumeren.** Het is heel jammer dat dit nog steeds niet van officiële zijde veel meer wordt gepropageerd, het is volgens mij gewoon een kwestie van tijd voordat het wetenschappelijke

bewijs er komt. Hiermee belanden we aan het hoofdonderwerp van deze nieuwsbrief: **de orthomoleculaire geneeskunde (OG)**. Deze houdt in dat je veel actiever bezig houdt om ervoor te zorgen dat jouw lichaam precies de juiste moleculen krijgt toegediend in de vorm van voedsel en precies de juiste hoeveelheid van alle micronutriënten (vitamines, mineralen en sporenelementen). En aangezien ons dagelijks voedsel meestal lang niet meer bevat wat het zou moeten bevatten zul je in veel gevallen gebruik moeten maken van het innemen van **voedingssupplementen** om te zorgen dat je geen gebreksziekten of stoornissen hebt. **In de afgelopen 5-10 jaar is mij wel duidelijk geworden dat de stelling "als je gezond en gevarieerd genoeg eet, dan kom je niets tekort" niet klopt.** Die stelling hanteerde ik vroeger nog in mijn huisartsentijd zoals veel (huis)artsen nu nog doen. Wat is echt gezond eten? Daar denk ik tegenwoordig heel anders over dan tien jaar geleden.

**Definitie van Vitamines:** vitamines zijn al die stoffen die onontbeerlijk zijn voor een goede groei en ontwikkeling en het gezond functioneren van ons hele gestel en die wij niet zelf kunnen maken. We zullen dus moeten zorgen voor voldoende opname van deze stoffen in de voeding. Tot deze stoffen behoren alle vitamines maar feitelijk ook een groot aantal mineralen en sporenelementen en een aantal vetzuren en aminozuren die daarom essentiële vetzuren en aminozuren



**Linus Pauling (grondlegger van de OG) en zijn vitamine C**

genoemd worden.

Als je veel minder risico wil lopen op tekorten aan micronutriënten dan kun je gebruik maken van **basis-suppletie**, zoals dat in de OG genoemd wordt. Dan neem je dagelijks een multivitaminepreparaat gecombineerd met 2-3 x daags 1000mg vitamine C.

Persoonlijk ben ik het afgelopen jaar een soort campagne gestart om de aanvulling van essentiële vetzuren in de dagelijkse voeding in de basissuppletie op te nemen, in de vorm van lijnzaadolie of visolie (zie onze website: de gluc Ω mens-methode). Dan nog heb je geen 100% zekerheid dat er geen tekorten kunnen blijven bestaan want sommige mensen hebben een grotere behoefte aan het ene of het andere vitamine, mineraal of sporenelement. Zo zijn er in de natuurgeneeskundige praktijk allerlei voorbeelden van klachten of stoornissen die opgelost kunnen worden door de extra aanvulling van het een of het ander.

Feitelijk werkt het aanvullen van zo' n element dan hetzelfde als een geneesmiddel. Om precies te weten wanneer je wat moet nemen vereist een zekere ervaring of expertise op dit terrein. Dat is nu het specifieke terrein van een orthomoleculair arts of therapeut.

**Hieronder volgt een overzicht van diverse klachten gerelateerd aan het tekort van de één of andere micronutriënt.** Dit zijn slechts enkele veel voorkomende voorbeelden om een indruk te geven want de lijst zou veel te lang worden als je alles wil noemen.

<b>Klachten:</b>	<b>mogelijk door tekort aan:</b>
Spierkrampen	magnesium
prostaatklachten	Selenium
Bloedarmoede	ijzer
Premenstruele klachten	Vit. B 6
hypoglycemie	Chroom, mangaan
Post vaccinaal syndroom	Vit.C
Schildklierproblemen	Iodium

Dit betekent dat je bovenstaande klachten vaak kunt oplossen door het tekort van de desbetreffende micronutriënt op te heffen door het geven van een voedings-supplement.

Soms is een klacht of een ziekte te herleiden tot het tekort van één bepaalde micronutriënt, maar veel vaker leidt het tekort aan een micronutriënt tot een breed scala van klachten of verschillende ziektebeelden tegelijkertijd, vooral als het desbetreffende element een rol speelt in heel veel lichaams- of orgaanfuncties tegelijkertijd. Ik zal hieronder een paar voorbeelden geven.

## Tekort aan vitamine B 12

### Reeds lang voorhanden reguliere kennis

Vitamine B12 is een heel belangrijk vitamine dat alleen uit de voeding opgenomen kan worden als de zogenaamde '**Intrinsic Factor**' (IF) aanwezig is in de maag en goed functioneert. Een tekort aan vit.B12, de **ziekte van Addison-Biermer** treedt op bij onvoldoende aanbod van vit.B12 in de voeding (dit gebeurt soms bij vegetariërs of veganisten) en bij een tekort aan Intrinsic Factor en/of door aanwezigheid van antistoffen tegen Intrinsic Factor, waardoor onvoldoende vit.B12 uit de voeding kan worden opgenomen.

Bekend is het optreden van een chronisch tekort aan vit.B12 nadat iemand geopeerd werd (2/3 maagverwijdering) na het herhaald optreden van maagzweren. Deze operatie vond regelmatig plaats voordat er in de jaren tachtig heel goede reguliere medicatie op de markt kwam waarmee overmatige zuurproductie in de maag sterk kon worden teruggedrongen. Tagamet was de eerste, gevolgd door diverse andere producten, nu wordt Losec het meest gebruikt. Dus nu komen er nauwelijks nog gevallen bij van deze vorm van vit B12 gebrek. Vit.B 12 gebrek leidt tot het neurologische ziektebeeld **gecombineerde strengziekte**: langzaam toenemende diepe gevoelsstoornissen, vooral aan de benen, leidend tot loopstoornissen door een gestoorde coördinatie. Later treden er stoornissen op in de reflexen met spasticiteit die leidt tot een stijver loop-

patroon. Soms ook afwijkingen in de hersenfuncties met psychische klachten. Het ziektebeeld is goed te behandelen mits er tijdig begonnen wordt met het aanvullen van het tekort aan vit.B12 d.m.v. regelmatige injecties (ampullen hydroxycobalamine) voor de rest van je leven.

Een tweede veel voorkomend probleem door vit. B 12 gebrek is het optreden van **bloedarmoede** die niet veroorzaakt wordt door ijzergebrek (de meest voorkomende oorzaak) en die vooral bij vrouwen kan optreden ook zonder dat de intrinsic factor 'operatief' werd verwijderd, dus door een stoornis in de opname van vit.B12 vanuit de voeding. Dit ziektebeeld staat bekend onder de naam '**pernicieuze anemie**' en moet dan behandeld worden met injecties van vitamine B 12. Soms leidt een gebrek aan vit.B12 eerst tot bloedarmoede en evt. pas later tot neurologische klachten, soms omgekeerd.

### Meer moderne kennis verkregen via de orthomoleculaire geneeskunde.

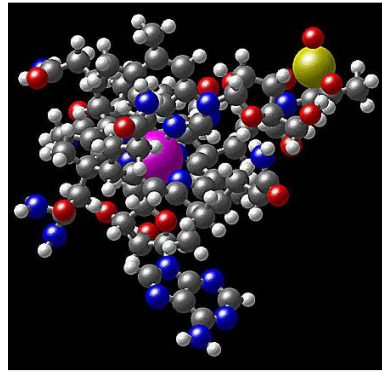
Door een veel scherper oog te ontwikkelen voor eventuele moderne gebreksziekten vanuit de orthomoleculaire geneeskunde is er veel meer kennis ontstaan over allerlei andere klachten die veroorzaakt worden door gebrek aan vit.B12. Hieronder volgt een **opsomming van de klachten**, hierin tref je klachten aan die duidelijk bij de lang bekende

ziektebeelden horen, maar veel meer klachten die je niet zo snel in verband brengt met tekort aan vit.B12:

- **Glossitis** (pijnlijke tong, z.g. biefstuk-tong, vooral bij scherp en gekruid eten en zure dranken en bij tandenpoetsen; ontstoken, bloedend tandvlees; aften).
- **Raar gevoel in de voeten** (gevoel van op vilt, watten of kussentjes te lopen, "mieren lopen", het oppervlakgevoel is verstoord).
- **Psychische problemen** (van prikkelbaarheid tot ernstige psychische klachten, stemmingswisselingen)(organisch psychosyndroom).
- **Concentratie problemen** (niet helder meer kunnen denken, sufheid).
- **Tintelingen** (eerst in de voeten en handen en later ook in benen en armen ("onder stroom staan")); ook doof gevoel in handen en voeten).
- **Bloedarmoede**, soms weinig of niet (duizeligheid, flauwvallen, droge huid, geelverkleuring huid en oogwit).
- **Moeheid**(soms heel erg moe).
- **Slaperigheid**(veel slaap nodig hebben).
- **Benauwdheid op de borst**(angineuze pijnen, hartkloppingen, versnelde hartslag, kortademigheid).
- **Het koud hebben**

(soms ook een branderig gevoel op de huid).

- **Zwaar en stijf gevoel in de benen** (pijn in de heupen) (soms spontane blauwe plekken op de benen).
- **Spierpijn** (spierpijn, is na inspanning erger dan voorheen, soms ook spierkrampen, krachtverlies).
- **Fasciculaties** (spiertrillingen, samentrekking van een klein deel van een spier).
- **Pijn** (o.a. in handen, polsen, heupen en knieën).
- **Ontstekingen in het spijsverteringskanaal** (tot aan darmperforatie toe).
- **Misselijkheid** (geen trek, onbestemd gevoel in de maagstreek).
- **Diarree** (met enige regelmaat).
- **Ataxie, verminderde positiezin** (onstabiele gang, dronkemansgang, tot helemaal niet meer kunnen lopen).
- **Gewichtsverlies**
- **Afasie** (problemen met spreken, verkeerde woorden gebruiken, niet op het juiste woord kunnen komen)
- **Problemen met de ogen** (oogzenuw, wazig zien).
- **Gehoörproblemen** (oorsuizingen, vervormd geluid) Is enkele keren gemeld
- **Haaruitval, brokkelige nagels** (beide zeldzaam).
- **Hypertone blaas** (plas niet op kunnen



### Vitamine B 12

- houden).
- **Hoofdpijn** (soms migraine).
- **Infecties** (een verhoogde kans op vaginale- en urineweginfecties)
- **Menstratieproblemen** (onregelmatig, soms wegblijvend, onvruchtbaarheid bij vrouwen, miskramen, fout-positieve baarmoederhals-uitstrijk).
- **Dementie** (geheugenvlies).

Deze opsomming heb ik ontleend aan een website van De Heer Hindrik de Jong (<http://home.hetnet.nl/~hindrikdejong/symptoom.htm>), die zich als niet arts heeft vastgebeten in dit onderwerp en die in mijn ogen een heel compleet en reëel beeld schetst van vit.B12 tekort.

Zo wijst hij er terecht op dat wanneer je één van onderstaande diagnoses kreeg je jezelf af mag vragen of er geen sprake is van vit.B12 tekort. In ieder geval is mij wel duidelijk geworden dat het krijgen van een vit.B12 tekort heel geleidelijk ontstaat waardoor je al veel langer allerlei klachten kunt krijgen hierdoor die, als je er een

voldoende open oog voor hebt, veel eerder kunnen worden herkend. Het optreden van pernicioze anemie en/of gecombineerde strengziekte kunnen het gevolg zijn maar treden niet altijd op. **Dit betekent dat nu nog heel veel klachten abusievelijk aan andere oorzaken worden toegeschreven, dat nu nog vaak verkeerde diagnoses worden gesteld.**

Overgangsklachten  
ME/CVS  
Fibromyalgie  
Postnatale depressie  
Burn-out  
Psychische klachten ("tussen de oren")

Daar komt nog bij dat de normaalwaarden voor het vit.B12 gehalte van het bloed, die door de meeste reguliere artsen gehanteerd worden, niet kloppen. Regelmatig bestaat er toch een vit.B12 tekort ook al bevindt het bloedgehalte zich in het onderste kwart van het normale traject. Of hier sprake van is, is na te gaan door ook bepalingen te doen van het homocysteïne- en het methylmalonzuur gehalte van het bloed. Verhoging van deze waarden wijst in de richting van een tekort aan vit.B12. Voor verdere uitgebreide informatie zie bovengenoemde website. Soms treedt tegelijk met een tekort aan vit.B12 ook een hypothyreoïdie op (een te traag werkende schildklier). In verband hiermee kan ik u de website: [www.hypomaarniethappy.nl](http://www.hypomaarniethappy.nl) van de belangenvereniging voor patiënten met hypothyreoïdie van harte aanbevelen.

## Tekort aan essentiële vetzuren (EVZ's)

Tot de essentiële vetzuren (EVZ's) worden gerekend:  $\alpha$ -linoleenzuur (ALZ), linolzuur (LZ), eicosapentaenzuur (EPZ) en docosahexaenzuur (DHZ). Feitelijk zijn alleen de eerste twee echt essentieel omdat de laatste twee door 9 van de 10 mensen wel zelf gevormd worden. EVZ's zitten vooral in vette vis, zaden, noten peulvruchten en lijnzaad. Omdat we vaak niet voldoende EVZ's halen uit ons dagelijks voedsel treedt steeds vaker een tekort op aan EVZ's.

Als je vervolgens je ogen eens rustig laat gaan over onderstaande opsomming van, waarvoor de EVZ's dienen, dan kun je je beter voorstellen hoe groot de enorme geneeskracht tegenwoordig kan zijn als je gebruik maakt van het gebruik van EVZ's in de vorm van een voedingssupplement. Het blijft natuurlijk altijd zo dat je geen voedingssupplementen hoeft te gebruiken als je er in deze tijd toch nog in slaagt om een uitgebalanceerde, werkelijk gezonde voeding te nuttigen. Maar dat voedsel moet dan wel aan een aantal criteria voldoen die helaas haast niet meer haalbaar zijn. Het voedsel moet vers zijn, zo min mogelijk bewerkt, liefst zonder toevoegingen, liefst biologisch geteeld, onder natuurlijke omstandigheden gekweekt of geproduceerd zijn.

## Waarom essentiële vetzuren zo belangrijk zijn

Heel globaal regelen EVZ's de groei, de vitaliteit en de

hersenfuncties. Ze zijn onmisbaar bij de zuurstofoverdracht, zowel in de longen als naar de weefsels en bij de totale celstofwisseling. Ze zijn nodig bij de vorming van hemoglobine, de kleurstof die het bloed rood kleurt en die de functie heeft om zuurstof te binden en in het bloed te kunnen vervoeren. Ze spelen een belangrijke rol bij de celdeling en het kopiëren van het erfelijke materiaal (DNA en RNA). Ze spelen een belangrijke rol bij het handhaven van de immuun functies. Prostaglandines, hormoonachtige stoffen, worden gemaakt van EVZ's. Er zijn wel dertig verschillende soorten, die bijna alle aspecten van onze gezondheid beïnvloeden. Er is al redelijk veel onderzoek gedaan naar de werking van alle prostaglandines, maar het onderzoek hiernaar staat eigenlijk nog in de kinderschoenen. Hieronder volgen de bekendste functies van prostaglandines: Zij voorkomen overmatige kleverigheid van de bloed-

plaatjes en dus het ontstaan van bloedpropjes waardoor hartaanvallen en beroertes kunnen optreden. Zij ondersteunen de nierfunctie en daarmee voorkomen zij het overtollig vasthouden van vocht. Zij ontspannen de bloedvaten en voorkomen daarmee hoge bloeddruk en het optreden van hart en vaatziekten. Ze werken ontstekingsremmend en voorkomen het optreden van artritis (gewrichtsontsteking). Zij maken de werking van insuline effectiever en remmen daarmee de kans op suikerziekte (A en B). Zij verbeteren het functioneren van het gehele zenuwstelsel. Zij verbeteren de functie van de T-lymfocyten, die vreemde moleculen en cellen vernietigen, en ondersteunen daarmee het immuunsysteem. Zij spelen een belangrijke rol in de productie van onze geslachtshormonen (oestrogenen, progesteron en testosteron) en zijn dus onmisbaar voor een goede libido, potentie en vruchtbaarheid.



Als de EVZ's werkelijk zo onmisbaar zijn bij het regelen van zoveel lichaams- en orgaanfuncties dan begrijp je dat het aanvullen van een tekort even zoveel gestoorde functies weer kan helpen oplossen. Het belangrijkste advies is dat je dus altijd moet proberen om zoveel mogelijk voedsel te eten dat veel EVZ's bevat. En als je daar niet of onvoldoende in slaagt, dit geldt helaas voor verreweg de meeste mensen, maak dan gebruik van een voedingssupplement.

Er zijn globaal twee mogelijkheden:

1. Maak dagelijks gebruik 1-2 eetlepels **lijnzaadolie** in het zogenaamde Budwigpapje (zie [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu) de brochure: algemene voedingsadviezen deel 2, praktijk).
2. Maak dagelijks gebruik van een **visoliecapsule** van hoge kwaliteit, d.w.z. met een concentratie die hoog genoeg is en een hoge zuiverheid (vrij van verontreinigingen).

## POK-Poli

Zo aan het slot van dit artikel is het leuk om te vertellen over de meest recente ideeën die ik zelf heb naar aanleiding van alle ontwikkelingen in de natuurgeneeskunde. Door de steeds toenemende kennis over allerlei ziekten en klachten, ik heb het

gevoel dat we gezamenlijk aan het afdalen zijn op een steeds dieper niveau, ga ik me steeds sterker voelen in de benadering van veel klachten die tot nu toe vaak onbegrepen zijn. We hebben de afgelopen tien jaar ook heel wat ervaringen opgedaan op allerlei gebieden die maken dat we steeds meer problemen kunnen helpen oplossen. Ik wil hieronder nog eens opsommen de onderwerpen waarmee we grensverleggend bezig zijn. Hiervan zijn een aantal onderwerpen eerder aan de orde gekomen in Mens Sana Berichten. Andere onderwerpen (HPU, Hypothyreoïdie) kunnen wellicht nog eens aan de beurt komen.

**Post Vaccinaal Syndroom** (bijwerkingen van vaccinaties), **Hypoglycemie** (suikstofwisselingsstoornis, regulier nog niet (h)erkend), **Hypothyreoïdie** (te traag werkende schildklier), **HPU** (Haem Pyrrolactam Urie, stofwisselingsstoornis,

regulier niet erkend), **Vit. B12 tekort** (zie eerder dit artikel), **Tekort aan essentiële vetzuren** (zie eerder dit artikel), **Intoxicaties** (zie MS B 17-06, te downloaden van onze website).

Met de komst van de BICOM 2000 (bioresonantie) in juli 2005 er nog eens bij overweeg ik om een aparte **POK-Poli** te beginnen, een **Polikliniek voor Onbegrepen Klachten**. We zouden dan een spreekuur kunnen inrichten voor aanhoudende chronische klachten die maar niet opgelost worden binnen de daarvoor bestaande instellingen.

Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie

September 2006



## Bioresonantie - Algemene informatie

Bent u geïnteresseerd in algemene informatie over bioresonantie of wilt u meer informatie over de vele toepassingen? Klik dan hier >>>

## Therapeuten

Bent u een bezitter van de Bicom of bent u als arts/therapeut geïnteresseerd om met de Bicom te gaan werken? Klik dan hier >>>

*TwilMed*  
Medical and natural applications  
Importeur Bicom voor de Benelux

Bioresonantie.nl is een initiatief van TwilMed, leverancier van de BICOM

# Vitamines en mineralen

## Spiegels van de Ziel

### **Wat je denkt dat ben je**

Je bent niet alleen wat je eet, je bent ook wat je denkt. Iedere gedachte creëert een eigen trillingsveld in geest en lichaam. Een positieve gedachte heeft een positieve invloed op ons wezen, terwijl een negatieve gedachte het tegenovergestelde creëert.

### **De Japanse wetenschapper Masaru Emoto is een van de eerste mensen die het effect van gedachten, woord en gebed op water heeft gefotografeerd.**

Zijn revolutionaire foto's tonen een wondere wereld van kristallijne structuren van water en hoe emoties, affirmaties en zelfs woorden en afbeeldingen verbazingwekkende veranderingen teweeg kunnen brengen in de structuur van waterkristallen. Hij maakt ons opmerkzaam hoe we de structuur van water vanuit onze gedachtewereld kunnen veranderen en daarmee de toestand van het gehele lichaam. Ons lichaam bestaat immers voor 70% uit water zoals ook moeder aarde zelf!



Een belangrijke wetenschappelijke pionier die onderzoek deed naar de uitwerkingen van gedachtekracht op cellulair niveau van de mens en zijn omgeving was **Cleve backster**. Bij zijn onderzoeken werden planten aangesloten op een encephalograaf die nauwkeurig in een grafiek een emotionele respons gaven op b.v. gedachten van de onderzoeker. Het werk van Backster heeft tot het inzicht geleid dat iedere cel bewustzijn heeft en dat deze cel reageert op het grote bewustzijnsveld waartoe deze behoort.

**Niet alleen onze gedachten zijn trillingen maar ons hele lichaam is één grote vibrerende massa die bestaat uit een grote menigte moleculen met hun atomen en de daaromheen bewegende deeltjes (elektronen) die allerlei verschillende trillingen teweeg brengen.** De trillingen afkomstig uit de psyche werken in op het fysieke lichaam en omgekeerd werken de trillingen van het fysieke lichaam in op onze psyche. Wanneer we het fysieke lichaam zouden belasten met één soort voedsel zou van daaruit de psyche van de mens in moeilijkheden kunnen komen. Teveel welvaartsvoedsel mondt uit in grote, lichamelijke verzuringsproblematiek.

### **Polariteit**

Zoals de twee voortkomt uit de een, zo komt de dualiteit of polariteit voort uit het oneindige of de absolute

eenheid. Deze eenheid openbaart zich voor de mens in de materie in twee elkaar aanvullende krachten. Deze krachten zoeken steeds evenwicht en zijn complementair. Zo bestaat alles op deze aarde uit vele paren van twee krachten die zorgen voor evenwicht in de materie. We kunnen deze twee krachten onderscheiden in een plus en een min. een activerende en een afremmende kracht. Gezamenlijk brengen deze twee krachten ritme aan in de orde zoals b.v. zichtbaar wordt bij de ademhaling; op de inademing volgt onlosmakelijk de uitademing. Bij de inademing vindt er een volumevergroting van de longen plaats waardoor de lucht naar binnen kan stromen. Hier verbindt de mens zich met het luchtelement in zijn omgeving. Dit is een middelpunt vliedende kracht, ook wel centrifugale kracht genoemd. Wij vervloeien hier met levenskracht en prana die we bij de inademing opnemen. Deze beweging wordt ook wel yin genoemd. Bij de uitademing laten we deze luchtstroom weer los en gaan we terug naar onszelf, dit is een centripetale kracht ofwel een kracht die vanaf buiten naar het middelpunt vloeit. Dit verschijnsel noemen we yang. In het ademhalingsproces zien we continu elkaar aanvullende krachten, een mens kan niet zonder in- en niet zonder uitademing. Beide fasen zijn nodig om een juiste levenskracht te behouden.

In het ritme van de natuur zijn ook de yin-yangprincipes zichtbaar vertegenwoordigd. In het ontluiken van nieuw leven in het voorjaar kunnen we de centrifugale krachten weer herkennen (yin) terwijl in het najaar de bladeren afvallen en het leven zich weer terugtrekt naar binnen en afwacht tot zijn volgende uitbollingsfase weer aangebroken is. Hierin zijn de yangkrachten herkenbaar. We zien dat het hele leven overal geregeerd wordt door paren van tegenstellingen: man-vrouw, eb-vloed, licht-donker, goed-kwaad, leven-dood, dag-nacht, arm-rijk, binnen-buiten, en zo eindeloos verder. Als we in het leven steeds evenwicht weten te bewaren tussen de bestaande polen kunnen we spreken over geestelijke en lichamelijke gezondheid. Wanneer we echter in een bepaald aspect van ons mens-zijn teveel in uiterste schieten, raakt de yin-yangbalans verstoord en is disharmonie ontstaan in geest en lichaam.

In het yin-yangsymbool .. zien we een cirkel (is heelheid) verdeeld in twee



helften: de één licht, de ander donker. De kern van het lichte veld ligt in de donkere helft en de kern van het donkere veld in de lichte helft. Op deze manier wordt duidelijk gemaakt dat ze onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn binnen de cirkel die ook de oneindigheid voorstelt; er is immers geen begin en geen einde. Zoals gezegd wordt uit deze oneindigheid de polariteit geboren.

en yang, deel uitmaken van deze polariteitenwereld. Als natuurgeneeskundigen hebben we bij het zoeken van oplossingen van ziekte altijd gezocht naar de diepere achtergronden: het wezen van de mens. In het onderstaande symbool wordt deze zoektocht duidelijk weergegeven: de lichtvonk als vertegenwoordiger van de Bron in het hart van ieder mens.

Bovenstaande is een bewerking van een deel van de inleiding van de schrijvers Truus Hartsink en André Schaap in hun boek: Vitaminen en mineralen, spiegels van de ziel, deel 1 van Uitgeverij Imanuel Publishing, voor het eerst gedrukt in 2000, ISBN: 90-76648-12-3. Er zijn ondertussen ook een deel 2 en deel 3 verschenen.

Dit boek is het resultaat van de zoektocht naar de onzichtbare, diepere bezielingswereld die alle vitamines en mineralen doordringt. Deze wereld is opgebouwd uit kosmische krachten, die allen aspecten zijn van die ene oerbron. Deze krachten zijn in ons lichaam aanwezig in de vorm van vitamines, mineralen, sporenelementen en andere vitale stoffen. Zij dragen gezamenlijk ons wezen in de aardse werkelijkheid, op weg naar zelfkennis en heelheid.

De stoffen zijn wetmatig ingedeeld in paren van yin

In de loop van 20 jaren hebben de schrijvers vele gevallen van ziek zijn bestudeerd in samenhang met de psychische en sociale achtergronden. Met hun fijnstoffelijke zintuigen (lees: geestes oog, intuïtie) brachten ze het mens-zijn zoveel mogelijk in kaart en hebben dit verbonden met de symptomatologie. Op hun weg als behandelaars zijn zee begonnen met de mens als geheel, daarna zijn zee zoveel mogelijk gaan zoeken naar fysieke details die hen informatie konden verschaffen over de symptomen (klachten) en mogelijke oplossingen daarvan. Zo zagen ze dat bepaalde psychische gesteldheden altijd specifieke vitamines of mineralen in hoge of lage concentraties in het lichaam aanwezig waren en leerden ze onder welke bewustzijnsinvloeden ze de verschillende stoffen konden classificeren.

Bij een onbuigzame karakterstructuur zagen zee over het algemeen tamelijk veel ijzer terwijl bij de meer zachtere, inlevende

karakterstructuur de stof koper in te hoge concentraties aanwezig was in het lichaam. In alle gevallen van ijzertekort ontdekten ze dat er sprake was van een hoge koperspiegel.

Hierin herkenden ze heel duidelijk de wetten van yin en yang: naast het yin-yangmechanisme van ijzer en koper hebben ze vele antagonistische werkingen van vitaminen en mineralen opgespoord. In de meeste gevallen geeft overmatig ying aanleiding tot symptomen als o.a. Candidiasis, lage bloedsuiker, Hypoglykemie, versnelde schildklierwerking, vertraagde vetstofwisseling, lage stollingsfactor bloed, gevoel van slapte, bloedarmoede, Ziekte van Alzheimer. Overmatig yang geeft in de meeste gevallen de volgende beelden te zien o.a. ontstekingsgevoelig-

heid, allergiegevoeligheid, Diabetes, verminderde eiwitvertering, verzuring van de weefsels, spierkrampen, overbeharig, Ziekte van Parkinson, trage schildklierwerking, spastisch colon, bloedvatsclerose, verminderde vit.B12 opname. In dit eerste boek hebben ze 40 stoffen beschreven die allen essentiële bouwstenen voor het lichaam vormen. In elk hoofdstuk worden twee stoffen besproken als paar dat elkaar in evenwicht houden. In het A hoofdstuk vinden we altijd de yangkracht en in het B hoofdstuk de complementaire yinkracht. Het boek representeert een nieuw stuk kennis die in de loop van de jaren is ontstaan tijdens de natuurgeneeskundige behandelingen. Elke stof wordt behandeld in steeds dezelfde hoofdstukindeling:

1. Het astrologische symbool
2. Mythologie
3. Astrologie
4. Tarot
5. De stof als persoonlijkheid
6. Wetenswaardigheden
7. Het element (water, vuur, aarde, lucht)
8. De praktische toepassing
9. De chakrawerking.

Mens Sana,  
September 2006

## Boekbespreking: Kretens koken

**Kretens Koken**, Het wonder van het Kretenzer dieet.

De gezondste keuken uit het Middellandse Zeegebied, met 265 recepten, van Maria & Nikos Psilakis, Uitgeverij Karmanor, ISBN 960-7448-48-0.

Van de achterkant van het boek:

Internationale wetenschappelijke onderzoeken hebben aangetoond dat de traditionele keuken van Kreta de mens een goede gezondheid en een lang leven biedt. Het Kretenzer dieet is meer gebaseerd op de consumptie van veel olijfolie, groenten,

wilde bladgroenten, peulvruchten en graanproducten en minder op de consumptie van vlees. Dat betekent echter niet dat het eten niet smakelijk is. Integendeel: de gerechten hebben een bijzondere smaak en geur die men ook vandaag nog in de dorpen tegen komt. Het is opmerkelijk dat, hoewel de Kretenzers vroeger slechts eens per week vlees aten en vis wat vaker, ze toch tientallen bereidingswijzen kenden voor vlees en vis, meestal in combinatie met groenten of peulvruchten. Eveneens zijn er veel recepten voor slakken, omdat slakken tot de meest

favoriete gerechten van Kreta behoren. In dit boek vindt u de belangrijkste recepten die al eeuwenlang op Kreta bereid worden, en die, samen met de Kretenzer levenswijze, deel uitmaken van wat vandaag genoemd wordt "het wonder van het Kretenzer dieet".

Uit de in 1960 begonnen "zeven landen studie" blijkt dat het traditionele dieet van de oude Kretenzer bevolking de ideale kenmerken vertoont voor een goede gezondheid zowel als ter voorkoming van ziekten. Deze studie, waaraan 700 Kretenzers

uit diverse agrarische gebieden deelnamen, toonde aan dat onder deze bevolkingsgroep minder hartinfarcten als doodsoorzaak voorkwamen. Ook werden minder vormen van kanker aangetroffen dan bij andere vergelijkbare bevolkingsgroepen. Daarnaast bleken de Kretenzers langer te leven. In 1991, 31 jaar na het onderzoek, startte de Sociale Gezondheidssector van de Universiteit van Kreta een nieuw medisch onderzoek naar de deelnemers van de groep. Daarbij bleek 50% van de groep nog in leven te zijn, terwijl van de deelnemers uit de Finse groep niemand meer in leven was.

Tijdens het onderzoek was de voeding eenvoudig en bevatte vooral veel olijfolie. Een derde van de dagelijkse energieopname werd hieruit opgenomen. Het grootste deel van de calorieën werd echter geleverd door het eten van graanproducten, peulvruchten, groenten en fruit, en in mindere mate van kleine hoeveelheden zuivelproducten, vlees, vis en rode wijn. Deze eenvoudige, traditionele levenswijze is de laatste decennia veranderd, vooral onder de jongere generatie. De gevolgen voor de gezondheid zijn helaas funest: hartinfarcten op jongere leeftijd met de dood als gevolgen kwaadaardige gezwellen hebben een epidemische vorm gekregen. Daarom is elke poging om de traditionele Kretenzer levenswijze te behouden belangrijk voor de volksgezondheid.

Vroeger werden de ingewanden en het vet van het varken alleen gebruikt bij speciale feestelijke gelegenheden zoals Pasen en Kerstmis. Ook tegenwoordig zou het goed zijn om maar af en toe vlees te eten. Tot in het begin van 1960 liepen de Kretenzer boeren gemiddeld 13 kilometer per dag. Tegenwoordig loopt 70% van de huidige bevolking, zowel boeren als burgers, nog geen 2 kilometer per dag, waardoor de hoeveelheid opgenomen calorieën niet verbrand kan worden.

### **De Kretenzer keuken: gevoel van authenticiteit**

De Kretenzer keuken verschilt van andere keukens omdat het de oorspronkelijke smaken niet vermengt. Wel maakt men gebruik van verschillende ingrediënten voor de dagelijkse maaltijd. Elk bestanddeel behoudt echter zijn eigen identiteit en smaak, geen enkel overheerst het aroma van de ander. Alle geuren komen harmonieus samen op het bord en tonen de fijne balans in smaak welke zo karakteristiek is voor Kreta. Het Kretenzer voedsel is een manier van leven: eenvoudig, sober, zonder veel specerijen, zonder smaakversterkers. Maar lekker! Temidden van deze eenvoud komt de creativiteit van de huisvrouw (of in de huidige Nederlandse cultuur net zo goed de

huisman) tot ontwikkeling. In haar handen draagt zij eeuwenoude ervaring mee, echter geen weegschaal of maatglas. Als je vraagt hoeveel meel nodig is voor dit of dat recept zal zij antwoorden: "zoveel als nodig is". Het blijkt een onfeilbare methode te zijn voor succes, ook als anderen liever vasthouden aan strenge inhoudsmaten. Dat wat telt in de traditionele voedselbereiding is fantasie. Men kan elke dag groenten en peulvruchten op tafel krijgen, maar het is bijna nooit hetzelfde. Er is altijd wel weer een manier om het anders te bereiden. Dit vormt een van de belangrijkste kenmerken van de Griekse keuken en vooral van die van Kreta. In veeteeltgebieden, zoals het noorden van Chania, spelen zuivelproducten een grote rol in de keuken. Niet alleen in de heerlijke pites met kaas of mizithra, maar ook in de vleestaart en de courgettetaart (kolokithobourekko) wordt de overheerlijke yoghurt verwerkt. Dit staat natuurlijk niet dagelijks op tafel. Het zijn feestelijke gerechten voor bijzondere gelegenheden: de huisvrouw uit deze gebieden heeft niet zo veel tijd om in de keuken door te brengen.

Als laatste in deze boekbespreking wil ik de enthousiaste lezer erop wijzen dat ik juist dit boek gekozen heb omdat er zoveel kenmerken zijn in het Kretens koken die overeenkomen met de onderliggende ideeën van

de gluc Ω mens-methode. Zowel de samenstelling van het voedsel als het gevoel van authenticiteit zijn zo belangrijk om tot het nuttigen van uitgebalanceerd en echt gezond voedsel te komen. Ik kan je dit boek van harte aanbevelen als praktische ondersteuning bij jouw ontdekkingstocht om de gluc Ω mens-methode toe te passen in jouw dagelijks leven.

## Verslag presentatie Gluc Ω mens-methode Roermond Moermanvereniging Limburg

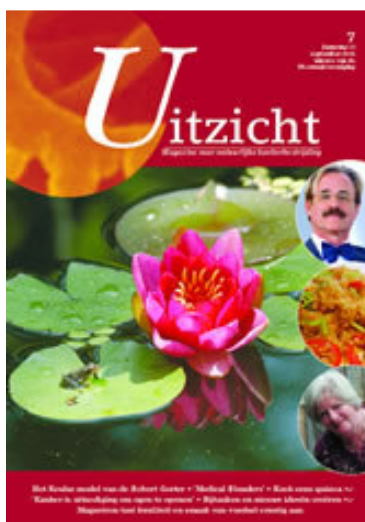
Op maandag 02 oktober gaf Hans Reijnen een presentatie over de Gluc Ω mens-methode in Roermond op uitnodiging van de Moermanvereniging Limburg.

De avond werd bezocht door ongeveer 40 mensen waarvan velen behoorlijk van wanten wisten. De Moermanvereniging is reeds tientallen jaren bezig met 'wat is nou echt gezonde voeding', heel lang alleen en vooral gericht op patiënten met kanker. De laatste tijd wil de vereniging een beetje los komen uit de hoek van de kankerbehandeling, daarom zou het deze dag vooral moeten gaan over: voeding, vitaliteit en chronische ziekten. Omdat de arts, die eigenlijk de lezing zou geven, enkele weken voor de datum afzegde werd Hans Reijnen bereid gevonden een presentatie te houden. Toeval of niet, het onderwerp was hem op zijn lijf geschreven, omdat hij begin dit jaar begonnen is met de presentatie van de gluc Ω mens-methode die naadloos past op het verlangen van de vereniging om zich veel breder te gaan oriënteren.

Hans heeft aan de hand van zijn powerpointpresentatie kunnen laten zien dat de gluc Ω mens-methode een heel goed antwoord is op de vraag: "hoe kun je nou puur d.m.v. voeding je complete gezondheid opkrikken en daarbij je veel fitter gaan voelen?". Dat je daarbij dan ook nog kunt afrekenen met overgewicht en met hypoglycemie was oorspronkelijk het uitgangspunt. Er ontstond uiteindelijk een levendige discussie over allerlei ins en outs bij het toepassen van de methode. Het zou wel eens kunnen dat Hans Reijnen en de Moermanvereniging meer met elkaar te maken krijgen.

Het is overigens zeer op zijn plaats om in deze nieuwsbrief melding te maken van het bestaan van "**de Roode Roos BV**", een **verzending-apotheek** in Den Haag voor heel veel orthomoleculaire preparaten. Dit is een initiatief van de Moermanvereniging die aan alle leden voedingssupplementen kan leveren met een **korting van 25-30%**. Je kunt bellen met het gratis telefoon nummer: 088-766337667, vraag dan naar een catalogus en een bestelformulier. U hebt de eerste keer een recept nodig van een arts, daarna kunt u daar bestellen wat u wilt. U krijgt de bestelling dan binnen 2 dagen zonder extra kosten per post thuis gestuurd.

Als lid van de vereniging krijg je trouwens ook maandelijks het eigentijdse magazine "Uitzicht" in kleur.



Het volgende nummer zal gewijd zijn aan:

- ✓ het **onderwerp:**

#### **ADHD en Autisme**

- ✓ met zoals altijd bijdragen vanuit de (para)-medische praktijk als uit de psycho-energetische invalshoek.

Vaste rubrieken:

- ✓ De Huisapotheek
- ✓ De boekentip

#### **Colofon:**

Uitgave van:  
**Mens Sana**  
Ferdinand Bolstraat 8  
5753 BL **Deurne**

#### **medewerkers:**

- \* Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie
- \* Mieke Lomme, psycho-energetische begeleiding
- \* Hildegard Hapig, arts voor homeopathie
- \* Annie Willems, aromatherapeute
- \* Hanneke Cuppen, psycho-energetische begeleiding

#### **Mens Sana Berichten**

verschijnt:

**4 keer per jaar**

Te verkrijgen:

Telefonisch:

0493-319000

E-mail: [info@menssana.nu](mailto:info@menssana.nu)

kosten:

op spreekuur: **gratis**

per e-mail: **gratis**

per post:

€ 1,50

per jaar (4 nummers)

€ 4,00

# De Huisapotheek

Met het vallen van de blaadjes zullen wij ons allemaal weer moeten voorbereiden op het naderende winterseizoen. Veel mensen doen dit met enige tegenzin maar er is voor niemand ontkomen aan. 's Winters hebben we vaker last van verkoudheden, griep of soms wel erger zoals een bronchitis of een longontsteking. Daarom volgen hier een paar probate middeltjes voor in de huisapotheek waarmee je je afweer kunt verhogen. Je kunt er preventief gebruik van maken of direct als er reeds een ziektekiem heeft toegeslagen.

#### **Homeopathisch:**

Dolisos: dolicoecil, profylactisch 1x per week een dosis (10-15 globulen) in de mond laten smelten. Tijdens een infectie: 2-3 doses per dag. Het bevat Anas barbariae hepatis et cordis 9 CH, Cuprum gluconicum 3 DH en Echinacea angustifolia 3 CH.



#### **Fytotherapeutisch** van TS Products:

Sambucol, natuurlijk extract van de zwarte vlierbes, Sirop of zuigtabletten, 4x daags 1 kleine eetlepel of 4x daags 1 zuigtablet.



#### **Orthomoleculair** van TS Products:

Green Magma tabletten, 1 verpakking 320 stuks, 2x daags 1-2 tabletjes. Ze bevatten extract van biologisch geteelde jonge groene gersteblederen en zijn een leverancier van veel vitaminen, mineralen en sporenelementen.



Dr. Hans Reijnen heeft sinds de maand oktober 2006 onder de kop Wellness een column in het maandelijkse blad "Your Life". Het blad bevat de evenementen kalender en is gratis verkrijgbaar bij ruim 775 speciaalzaken, VVV-kantoren, theaters en schouwburgen in de regio 's Hertogenbosch/Eindhoven/Helmond/Tilburg.

Hieronder volgt de tekst van de column in het nummer oct./nov.'06:

### **Bio-energetica**

Eenzijds beschouw ik het als een voorrecht om het werk te mogen doen dat ik nu doe: fulltime bezig zijn in een natuurgeneeskundige praktijk. Na 22 jaren ben ik nog voortdurend mijn eigen grenzen aan het verleggen en leer ik wekelijks een aantal nieuwe dingen die uiteindelijk de patiënt ten goede komen. Sinds de invoering van de BICOM 2000 (bioresonantie, = electroacupunctuur) in mijn praktijk krijg ik in steeds kortere tijd een steeds dieper zicht op het ontstaan van allerlei ziekten die vervolgens beter te behandelen zijn. Wat zich hiermee voor mijn ogen steeds duidelijker begint af te tekenen is, dat heel veel van de tegenwoordig zo frequente aandoeningen, rechtstreeks verband houden met onze eet- en leefgewoonten. Het is voor mij heel innoverend om de patiënten dan te wijzen op deze verbanden en hen te tonen hoe ze daar zelf nog heel veel aan kunnen veranderen. Anderzijds is het soms ook heel frustrerend als ik vanuit de hoek van de reguliere artsen te horen krijg dat het gewoon niet mogelijk is dat het werkzaam is, wat ik mijn patiënten aanbied, omdat het allemaal nog nooit wetenschappelijk bewezen zou zijn. En ook al zijn er genoeg wetenschappelijke studies bekend en merken de meeste van mijn patiënten heel goed dat het werkt, het is natuurlijk toch heel verwarrend voor hen als vooraanstaande ambtsdragers en/of politici openlijk gaan roepen dat we kwakzalvers zijn.

Dit alles speelt zich helaas nog steeds in Nederland af terwijl de twee beroepsgroepen waarbij ik aangesloten ben (de VHAN, de Vereniging van Artsen voor Homeopathie en de ABB, de Artsenvereniging voor Biofysische geneeskunde en Bioresonantie therapie) zich de laatste jaren juist heel erg hebben bezig gehouden met die wetenschappelijke kant van ons vak. Dit heeft er o.a. toe geleid dat er afgelopen voorjaar een wetenschappelijk congres 'Fusion' heeft plaatsgevonden in de regio Rotterdam waarbij voor het eerst in de NL geschiedenis ruim aandacht was voor grensverleggende ontwikkelingen in de complementaire geneeskunde (als aanvulling op de reguliere behandelingen) voor zowel natuurartsen als reguliere dokters. **En heel goed nieuws is** dat de NAAV (Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging) het aandurft om op **zaterdag 21 oktober a.s.** een Congres te organiseren: **Bio-energie**. De NAAV stelt zich o.a. tot doel om te tonen wat de natuurwetenschappelijke basis is van de niet-reguliere geneeskunde en beschouwt het zelf als handreiking zowel binnen de verschillende niet-reguliere artsenverenigingen, als naar de reguliere medische wereld. Het goede nieuws is, ook voor u lezers van Your Life, dat het congres niet alleen open is voor alle werkers in de gezondheidszorg maar ook voor iedereen die interesse heeft in het onderwerp Bio-energie dat zo centraal staat in de natuurgeneeskunde.

Om wat meer idee te krijgen van de geboden stof op het Congres volgt hier een deel van de informatie van de aankondiging:

**Biologisch elektromagnetisme** is van vitaal belang voor de niet-reguliere geneeskunde. Dat is waar het congres zich op richt. Zeer veel behandelmethoden uit de niet-reguliere geneeskunde kunnen **niet** worden verklaard vanuit de bestaande denkmodellen van de reguliere geneeskunde. Het elektromagnetische regulatieniveau van het organisme maakt het **wél** mogelijk om te begrijpen waar veel van deze methoden, natuurwetenschappelijk gezien, op berusten. Zo is duidelijk geworden dat homeopathische middelen specifieke frequentiepatronen bezitten. Biologische systemen blijken voldoende gevoeligheid te hebben om op dergelijke trillingen te kunnen reageren. Óók de mens heeft deze eigenschap. De meridianen, die we kennen uit de Chinese acupunctuur, kunnen worden beschouwd als een geleidingssysteem voor lichaamseigen elektromagnetische signalen. Dat gaat om signalen die fysiologische processen reguleren en een communicatiesysteem binnen het organisme vormen. Belangrijk is dat het elektromagnetische aspect van bio-energie een denkmodel biedt waardoor een brug kan worden gevormd tussen niet-reguliere en reguliere geneeskunde. **Bio-energie kan zo een weg vormen waarlangs de niet-reguliere geneeskunde kan uitgroeien tot een algemeen maatschappelijk en wetenschappelijk geaccepteerde vorm van geneeskunde.**

**Kijk voor steeds nieuwe informatie regelmatig op onze website:**

[www.menssana.nu](http://www.menssana.nu)

Binnenkort verschijnt er een uitgebreid artikel (11 pagina's) waarin alle informatie is gebundeld over het **Rijks Vaccinatie Programma (RVP)** en het **Post Vaccinaal Syndroom (PVS)**, die ik de afgelopen 10 jaar heb verzameld (in samenwerking met Dr.T.Smits). Alle relevante informatie voor de praktijk van alledag zo beknopt mogelijk bij elkaar voor ouders met kinderen met **vaccinatieschade** (en de preventie daarvan).

Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie